

«Согласовано»

Старший воспитатель _____ В.Ч. Валидова

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Детский сад №22» _____ А.З. Гирфанова

Приказ №73-ОД от 29.08.2025г.

Режим дня на холодный период на 2025-2026 учебный год
Салкын вакытка 2025-2026-нче уку елына көндәлек режим

Режимные моменты		Первая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием, осмотр, измерение температуры, игровая деятельность, утренняя прогулка		6.00 – 7.50	6.00 – 7.55	6.00 – 8.05	6.00 – 8.15
Утренняя гимнастика		7.50 – 8.00	7.55 – 8.05	8.05 – 8.15	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, дежурство (средняя, старшая, подготовительная к школе группы), завтрак		8.00 – 8.20	8.05 – 8.25	8.15 – 8.35	8.25 – 8.45
Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к ООД		8.20 – 9.00/ 8.20 – 8.45 (понедельник, четверг)	8.25 – 9.00	8.35 – 9.00	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	Понедельник	8.45 – 8.55 9.05 – 9.15	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
	Вторник	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
	Среда	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
	Четверг	8.45 – 8.55 9.05 – 9.15	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
	Пятница	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.00 – 9.20/ 9.30 – 9.50 10.15 – 10.35 (на прогулке)	9.00-9.25 10.50 – 11.15 (на прогулке)	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.30 – 10.50 (на прогулке)
Игры, самостоятельная деятельность детей		9.30 – 9.50/ 9.15 – 9.50 (понедельник, четверг)	-	9.35-10.00	-
Второй завтрак		9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.10-10.20

Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.00 – 11.00	10.00 – 11.30	10.10 – 11.40	10.50 – 11.45/ 10.10 – 11.45 (пятница)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	11.00 – 11.25	11.30 – 11.50	11.40 – 12.00	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, дежурство (средняя, старшая, подготовительная к школе группы), обед	11.25 – 12.00	11.50 – 12.20	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Подготовка к ООД	-	-	15.25 – 15.30	-
Организованная образовательная деятельность	-	-	15.30 – 15.55	-
Игры, самостоятельная деятельность, дополнительные формы образования	15.25 – 16.00	15.25 – 16.05	15.55 – 16.05	15.25 – 16.05
Подготовка к ужину, дежурство (средняя, старшая, подготовительная к школе группы), ужин.	16.00 – 16.20	16.05 – 16.25	16.05-16.25	16.05-16.25
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, дополнительные формы образования, взаимодействие с родителями, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20 – 18.00	16.25 – 18.00	16.25 – 18.00	16.25 – 18.00